



23 y 24 de octubre de 2026



Jerez de la Frontera (Cádiz)



VIERNES • 23 DE OCTUBRE

MAÑANA DE CONVIVENCIA

(Actividades opcionales abiertas a familias y acompañantes)



10:00 h

VISITA A LA BODEGA

6,05 €



11:30 h

**VISITA A LA
SHERRY GALLERY**

11 €



14:30 h

ALMUERZO CÓCTEL

60,50 €



Estas actividades requieren inscripción previa.
Plazas limitadas.

¡Te esperamos!



TARDE DEL VIERNES

(Acceso exclusivo para socias y grupos de apoyo)



18:00 h | Taller de trabajo:

Identificando necesidades actuales y definiendo próximos encuentros

19:00 h | Asamblea General de Socias: (1ª convocatoria).

19:30 h | Asamblea General de Socias: (2ª convocatoria).

SÁBADO • 24 DE OCTUBRE

(Programa oficial II Jornada Nacional)

Acceso incluido en la inscripción general



EJE 1: El Origen (Cuidados Perinatales y el Inicio de la Vida)

09:00 h



RECEPCIÓN DE ASISTENTES Y MESA DE BIENVENIDA

10:00 h



El poder del contacto precoz: Humanización del nacimiento y su impacto en la lactancia.

[Eva Manuela Cotobal Calvo](#)

10:45 h



La bienvenida al mundo: Claves perinatales para un inicio de lactancia sereno.

[Concha Gamundi](#)

11:30 h



DESCANSO • CAFÉ



EJE 2: El Sostén Invisible (Salud Mental, Corresponsabilidad y Sociedad)

12:00 h



Yo crío en feminismo: Lactancia y corresponsabilidad social.

[Julia Cañero Ruiz](#)

12:45 h



Cuidar a la que cuida: El sostén invisible en el embarazo, el posparto y la lactancia.

[Sara Eva Ayllón Romero](#)

13:30 h



MESA DE DIÁLOGO

14:00 h



DESCANSO PARA EL ALMUERZO

SÁBADO • 24 DE OCTUBRE

(Programa oficial II Jornada Nacional)

Acceso incluido en la inscripción general



EJE 3: Desafíos Clínicos y Prácticos en el Inicio de la Lactancia

16:00 h



Prevenir y resolver el dolor al amamantar:

Claves para optimizar la postura y la succión.

Chiqui de Cos

16:45 h



Cuando el agarre duele:

Diagnóstico preciso y manejo clínico del frenillo lingual limitante.

Dra. Carmen Vega Quirós

17:30 h



El fantasma de la "falta de leche":

El papel clave de la nutrición y la salud tiroidea en la producción.

Dr. Luis Ruiz Guzmán

18:15 h



PAUSA BREVE

Tiempo para estirar las piernas y montaje de sala

18:30 h



MESA REDONDA

Debate con las personas ponentes.

19:30 h



ACTO DE CLAUSURA Y DESPEDIDA

Cierre institucional, broche cultural y pase de testigo al XXI Congreso FEDALMA 2027 (Cazorla) con el anuncio del cartel ganador.



SEDE OFICIAL DE LA II JORNADA
FEDALMA

Sala Compañía

Plaza de la Compañía (Jerez de la Frontera, Cádiz)



*¡Te esperamos
para compartir,
aprender y seguir
creando futuro!*



Más información:



www.fedalma.org



contacta@fedalma.org

Síguenos en:



Juntas, seguimos promoviendo y apoyando la lactancia materna ❤️