

# XX CONGRESO FEDALMA

A Coruña

Teatro Colón  
3-4 / 10 / 2025

Lactancia materna,  
de lo singular a lo global.

Lactación materna,  
do singular ao global.



Organiza



Apoyo institucional



Subvenciona



Patrocinio preferente



Patrocinios



# XX CONGRESO FEDALMA

Lactancia materna, de lo singular a lo global.

Lactación materna, do singular ao global.

**Programa** 3-4/10/2025 Teatro Colón, A Coruña

## 3 de octubre

8:15h Acogida, entrega de acreditaciones y recepción de congresistas.

9h Bienvenida institucional, con la participación de:

D<sup>a</sup> Eva González Souto, Presidenta del comité organizador y de la Asociación ALMA, entidad anfitriona del evento.

D<sup>a</sup> Eulàlia Torras i Ribas, Presidenta de FEDALMA.

D José Ramón Rioboo Castro, Alcalde de Culleredo.

D<sup>a</sup> María Soledad Agra Tuñas, Delegada Especial en materia de Igualdade, Lingua e Dereitos Cívís, Deputación da Coruña.

D<sup>a</sup> Nereida María Canosa Domínguez, Concejala de Bienestar del Ayuntamiento de A Coruña.

9:20h



Conferencia Inaugural:

**Derechos de las madres lactantes en el siglo XXI: Ni un paso atrás.**

D<sup>a</sup> Ana Pacheco Rodríguez.

D<sup>a</sup> Lorena Prada Fernández.

## B1. Lactancia y multiculturalidad

10:15h



Ponencia: **Lactancia materna en la diversidad cultural.**

Dra. Carol Strate Pezdirc.

11:15h Pausa café con música a cargo de Paloma Catalá, y exposición de pósteres.

11:45h Mesa redonda: **Lactancia y multiculturalidad.**

Moderadora: Silvia Ayang (Perla).

Integrantes:

D<sup>a</sup> Jeane Sodré Costa, *Lactancia con Mirada Intercultural: Equidad, Comunidad y Empoderamiento.*

D<sup>a</sup> Lorena  lvarez Souto, *Maternidades en situación de vulnerabilidad.*

D<sup>a</sup> Sabela Lourido Rodríguez, *Madres Migrantes: Desafíos y Resiliencia en un Sistema Excluyente.*

D<sup>a</sup> Sofía Vázquez Manzano, *No me juzgues, ens ame. La lactancia en la mujer gitana desde el respeto y la cercanía.*

13:00h Comunicaciones orales: **Multiculturalidad y lactancia en contextos diversos.**

Moderadora: D<sup>a</sup> Emma Enríquez Merayo.

Destaca la interseccionalidad en la experiencia de la lactancia materna:

• *Lactancia materna y desarrollo orofacial: una herramienta para la prevención de maloclusiones.*

• *Desafíos y estrategias en lactancia materna adolescente. Intervenciones desde la enfermería pediátrica.*

• *Protocolo LIBERA. Clasificación del frenillo lingual limitante neonatal.*

*Adaptación Chilena de la clasificación FRELAC.*

• *Participación del logopeda en el diagnóstico, intervención y rehabilitación del frenillo sublingual en España.*

14:00h Tiempo para comer.

## 3 de octubre

### B2. Lactancia y salud mental

16h  Ponencia: **Los trastornos mentales en la etapa perinatal y la lactancia materna.**  
Dª Jérica Rodríguez Czaplicki.

17h Mesa redonda **Lactancia y salud mental.**

Moderadora: Dª Belén Maside Oliete.

Integrantes:

Dra. Ana González Uriarte, *Lactancia materna en supervivientes de abuso sexual en la infancia.*

Dª Natalia Guedella Sebastián, *La lactancia como factor de protección de la salud mental de madre y bebé.*

Dra. Natalia Seijo Ameneiros, *Lactancia y trastornos alimentarios: de la vulnerabilidad a la conexión.*

Dª Silvia Martínez Rodríguez, *Violencia obstétrica y soberanía lactante: memorias del cuerpo que cuida.*

18:15h Comunicaciones orales: **Salud mental, duelo y sostén emocional en la lactancia.**

Moderadora: Dª Lorena Pernas Cortiñas.

Pone el foco en el acompañamiento emocional, situaciones de crisis y desafíos psicológicos asociados a la lactancia.

- *Lactancia y salud mental, aliadas para el sostenimiento de las madres lactantes en situaciones de emergencia. Experiencia del grupo de apoyo.*
- *De la despedida al encuentro. Lactancia materna como puente en el duelo perinatal.*
- *Extracción de leche materna y tipo de lactancia tras la vuelta al trabajo.*
- *Orientaciones para profesionales y familias ante problemas de lactancia.*
- *Barreras y prioridades en investigación sobre lactancia: perspectiva de las profesionales.*

22h Cena cóctel.

## 4 de octubre

### B3. Lactancia desde un enfoque sanitario

9h  Ponencia: **Necesidades de actualización de los sanitarios en lactancia materna.**  
Dª Alba Padró Arocas.

10h Mesa redonda: **Lactancia desde un enfoque sanitario.**

Moderadora: Dª Cristina Valiño Pazos.

Integrantes:

Dª Alba María Sánchez Ansedo, *Medidas de protección a la lactancia en una unidad de neonatología de tercer nivel, y su impacto en las tasas de lactancia.*

Dª Alba Tamara González Campos, *El poder de la presencia: nuestra lucha en LOITA por una maternidad respetada y la lactancia materna.*

Dª Lidia Lestegás Rodríguez, *Lactancia y culpa: enfoques de promoción de la salud.*

Dr. Pablo Martínez Abad, *Anquiloglosia: más allá del mito. Explorando su impacto real en la lactancia y el desarrollo.*

Partera Guerrillera, *Prácticas y rutinas en el parto y el nacimiento que dificultan la lactancia materna.*

11:15h Pausa café con música a cargo de Paloma Catalá, y exposición de pósteres.

## 4 de octubre

### B4. Lactancia y maternidad en divergencia

- 12h  Ponencia: **Ingreso de la madre lactante: Impacto y experiencia del cuidado hospitalario en España.**  
Dra. Laia Aguilar Camprubí.
- 13h Comunicaciones orales: **Profesionales sanitarios y abordajes clínicos interdisciplinarios.**  
Moderadora D<sup>a</sup> Ana Vázquez Martínez.  
Incluye investigaciones, protocolos y enfoques desde diferentes perfiles de profesionales en el abordaje de la lactancia desde una perspectiva integral, basada en evidencia y buenas prácticas.
- *Conocimiento sobre lactancia materna en los profesionales sanitarios de Atención Primaria, Obstetricia y Pediatría del Área Sanitaria de Vigo: estudio transversal.*
  - *Conocimientos sobre la iniciativa IHAN del personal de Atención Primaria del Área de Salud de Lanzarote.*
  - *Rol del nutricionista en el proceso de lactancia materna.*
  - *Evolución de las consultas sobre lactancia materna en la consulta telefónica de enfermería del 061 de Galicia (2007–2025).*
- 14h Tiempo para comer.
- 16h Mesa redonda: **Lactancia y maternidad en divergencia.**  
Moderadora: D<sup>a</sup> María Rendo López.  
Integrantes:  
Silvia Ramírez Ronda, *Maternidad, autismo y lactancia.*  
Dra. Araceli García Martínez, *Cáncer y lactancia materna: lo que la ciencia nos dice y hacia dónde vamos.*  
D<sup>a</sup> Pilar Roig i Jubany, *Lactancia materna entre rejas: experiencias de las madres encarceladas en el sistema penitenciario español.*  
D<sup>a</sup> Yolanda López Pardo, *Madres sordas y lactancia materna: rompiendo barreras.* Colaboran: D<sup>a</sup> Natalia Navaza Pérez (ILSE) y D<sup>a</sup> Belén Rey Mariño.
- 17:15h Entrega de premios a pósteres y comunicaciones orales.
- Clausura del congreso: Actuación de Agrupación Cultural Donaire.
- 18h **Espacio Asociaciones:** para mujeres miembros de grupos de apoyo a la lactancia.
- Sorteo de regalos cedidos por entidades locales colaboradoras.
  - Asamblea General Ordinaria FEDALMA (asociaciones federadas).
  - Actividad de baile y movimiento, impartida por Ana Serantes (bailarina profesional).
- 21h Celebración Ritual de la Queimada en A Cova Céltica.

# XX CONGRESO FEDALMA

Lactancia materna, de lo singular a lo global.

Lactación materna, do singular ao global.

**Comités** 3-4/10/2025 Teatro Colón, A Coruña

---

## Comité organizador

**Eva González Souto, presidenta.**

Asesora de lactancia y presidenta de la Asociación ALMA Apoio á Lactación Materna, Experta Universitaria en Lactancia Materna, y representante de ALMA (asociación invitada) en la Comisión de Lactancia del Área Sanitaria Coruña-Cee.

**Fátima Anllo Riveiro, secretaria.**

Madre de 2 hijos, asesora de lactancia y secretaria de la Asociación ALMA Apoio á Lactación Materna, enfermera especialista en pediatría en Atención Primaria (SERGAS, C.S. Ventorrillo, A Coruña).

**Eulàlia Torras i Ribas, vocal.**

Presidenta de FEDALMA en representación de su asociación, ALBA Lactancia Materna de Barcelona.

**María Ortega Laguna, vocal.**

Psicóloga, tesorera y asesora de lactancia en la Asociación ALMA Apoio á Lactación Materna.

**Ana Pacheco Rodríguez, vocal.**

Madre de 4 hijos amamantados, abogada de profesión y asesora de lactancia, secretaria de FEDALMA, presidenta de Do de Pit y miembro de la Comisión de Lactancia de Hospital Joan XXIII.

**Isabel M<sup>a</sup> Pulpillo Donaire, vocal.**

Madre de un hijo y una hija amamantados, enfermera de hospitalización general de adultos en el Hospital de Montilla, asesora de lactancia, tesorera de FEDALMA, tesorera de Almamar y miembro de la Comisión de lactancia de HURS.

## Comité científico

### **Fátima Anllo Riveiro, presidenta.**

Enfermera especialista en pediatría del SERGAS en Atención Primaria (Centro de Saúde O Ventorrillo), asesora de lactancia y secretaria de la Asociación ALMA Apoio á Lactación Materna.

### **Lorena Pernas Cortiñas, secretaria.**

Logopeda del Servicio de Atención Temprana de Ordes, profesora asociada de la UDC.

### **Silvia Álvaro Rodríguez.**

Matrona en el Centro de Orientación Familiar Orillamar de Atención Primaria en el SERGAS, miembro de AGAM.

### **Emma Enríquez Merayo.**

Dietista–Nutricionista en Atención Primaria en el SERGAS y Farmacéutica. Miembro del grupo de especialización de nutrición pediátrica de la AEND.

### **Karina Pichel Gutiérrez.**

Bióloga y enfermera. Profesora sustituta de la UDC. Investigadora predoctoral en el Laboratorio de Investigación Cualitativa en Ciencias da Saúde.

### **Leila Romero Iglesias.**

Logopeda neonatal en EOS Fisioterapia, voluntaria en la Asociación ALMA Apoio á Lactación Materna.

### **Ana Vázquez Martínez.**

Osteópata y fisioterapeuta pediátrica.

## Comité ético

### **Ana Pacheco Rodríguez, coordinadora.**

Madre de 4 hijos amamantados, abogada de profesión y asesora de lactancia, secretaria de FEDALMA, presidenta de Do de Pit y miembro de la Comisión de Lactancia de Hospital Joan XXIII.

### **Eva González Souto.**

Asesora de lactancia y presidenta de la Asociación ALMA Apoio á Lactación Materna, Experta Universitaria en Lactancia Materna, y representante de ALMA (asociación invitada) en la Comisión de Lactancia del Área Sanitaria Coruña–Cee.

### **Leila Romero Iglesias.**

Logopeda neonatal en EOS Fisioterapia, voluntaria en la Asociación ALMA Apoio á Lactación Materna.

## Ponentes, integrantes de mesas redondas, moderadoras y presentadora, por orden de intervención:

**D<sup>a</sup> Iria Lamas Alsina**, presentadora, madre lactante de Julieta y Liana, actriz, destaca en su papel como creadora con obras con un claro compromiso social. Colabora con distintos colectivos de mujeres fomentando el empoderamiento y la sororidad a través del arte.

**D<sup>a</sup> Ana Pacheco Rodríguez**, abogada especializada en derecho civil y de familia, dirige su propio despacho desde 2007. Es madre de cuatro hijos y presidenta de la asociación Do de Pit en Tarragona, dedicada al apoyo a la lactancia. Participa en comités hospitalarios y es docente en cursos de lactancia. También trabaja por la conciliación y los derechos de las madres en distintos consejos institucionales.

**D<sup>a</sup> Lorena Prada Fernández**, enfermera de quirófano en el Hospital Comarcal de Valdeorras y consultora internacional certificada en lactancia materna (IBCLC). Co-fundadora y presidenta de la asociación De Nai a Nai, ha sido vicesecretaria de FEDALMA y ha participado en la Comisión de Igualdad y Lactancia de dicha entidad.

**Dra. Carol Strate**, nacida en Argentina y residente en Galicia, ginecóloga y obstetra formada en Pamplona y Madrid. Su experiencia como madre enriqueció su vocación, llevándola a crear el proyecto Alumbra Mujer, desde donde promueve una visión integral, humana y respetuosa de la salud femenina.

**Perla**, activista y escritora. En sus palabras: A través de mis textos y de mi labor comunitaria trabajo por la visibilización, la memoria y el empoderamiento de nuestras identidades. Mi compromiso es usar la palabra como herramienta de resistencia y de transformación social.

**D<sup>a</sup> Jeane Sodré Costa**, educadora brasileña y migrante afrodescendiente, graduada en Magisterio y especializada en sexología, género y relaciones humanas. Su trabajo se centra en una educación sexual integral con perspectiva afrofeminista y antirracista. Es programadora y coordinadora de programas educativos, promoviendo el buen trato, la libertad y la diversidad corporal.

**D<sup>a</sup> Lorena Álvarez Souto**, trabajadora social especializada en el ámbito de las migraciones desde hace más de 10 años. Coordinadora del servicio de trabajo social de la asociación Ecos do Sur desde hace 8 años y coordinadora del proyecto Retorno Voluntario desde hace cinco años, así como trabajadora social de programas de mujeres y familias.

**D<sup>a</sup> Sabela Lourido Rodríguez**, técnica de inserción social en la ONG Viraventos (2013-2025), desarrolla intervenciones con población migrante —especialmente mujeres, infancia y familias— en ámbitos de vivienda, educación, sanidad y mediación social. Trabaja en proyectos de integración socioeducativa y acompañamiento en contextos de vulnerabilidad.

**D<sup>a</sup> Sofía Vázquez Manzano**, encargada de Mulleres Colleiteiras, cooperativa social sin ánimo de lucro liderada por mujeres gitanas. Diplomada en intervención social con la comunidad gitana, por la universidad pública de Navarra. Activista por los derechos de las mujeres y el cuidado del medioambiente a través de la recogida de aceite vegetal usado. Hablo como mujer gitana y madre.

**D<sup>a</sup> Jesica Rodríguez Czaplicki**, psicóloga especializada en salud mental perinatal, con amplia experiencia clínica, docente y divulgativa. Ha presidido la Asociación Española de Psicología Perinatal y actualmente cursa un doctorado en la Universidad Loyola.

**D<sup>a</sup> Belén Maside Oliete**, enfermera especialista en salud mental, psicoanalista y docente sanitaria. Trabaja en el programa de Primeros Episodios Psicóticos del SERGAS, es tutora de residentes y miembro del Comité de Ética del CHUAC. Además, colabora con la ONG Da Man en proyectos de cooperación en Senegal.

**Dra. Ana González Uriarte**, psiquiatra, psicóloga y terapeuta familiar especializada en salud mental perinatal, con formación en trauma, apego y EMDR. Socia de Vía Láctea desde 1999 y docente en el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal.

**D<sup>a</sup> Natalia Guedella Sansebastián**, Psicóloga Perinatal, especializada en Intervención Familiar, Orientación Psicoeducativa y Feminidad. Acompaña emocionalmente a madres y familias durante el embarazo, parto y posparto. Su enfoque integral y su compromiso con el bienestar emocional la han posicionado como una figura de referencia en el ámbito de la psicología perinatal en España.

**Dra. Natalia Seijo Ameneiros**, psicóloga sanitaria especializada en trauma complejo, disociación, trastornos alimentarios y psicopatología médica, con más de 25 años de experiencia. Dirige el NS Centro de Psicoterapia y Trauma en Ferrol y es formadora internacional en terapia EMDR. Es autora del libro El cuerpo tiene memoria y combina su labor clínica con la docencia y la divulgación.

**D<sup>a</sup> Silvia Martínez Rodríguez**, fotógrafa, feminista y activista radicada en Murcia, especializada en retrato documental y comprometida con el cambio social a través de la imagen. Cofundadora de Ladies, Wine & Design Murcia y de la empresa La Cámara Roja, combina su labor artística con la docencia, la gestión cultural y la escritura en medios feministas. Con su proyecto Vulnerables: Violencia obstétrica y soberanía lactante, documenta y visibiliza relatos íntimos de mujeres marcadas por partos violentos y lactancias condicionadas, reivindicando la memoria del cuerpo que cuida y su capacidad transformadora.

**D<sup>a</sup> Alba Padró Arocas**, logopeda y consultora IBCLC desde 2008, experta en succión, deglución neonatal y lactancia materna. Cofundadora de LactApp y autora de varios libros sobre lactancia, trabaja en el centro LactApp Barcelona y codirige el Experto Universitario en Lactancia Materna impartido por LactApp en la Universitat Blanquerna.

**D<sup>a</sup> Cristina Valiño Pazos**, matrona y madre de dos hijas, supervisora del área materno-infantil del HTH y miembro de la Comisión de Lactancia del Área Sanitaria de Coruña y Cee. Comprometida con una atención humanizada, forma nuevas generaciones de matronas y promueve el protagonismo de la mujer y el valor de la lactancia materna.

**D<sup>a</sup> Alba María Sánchez Ansedo**, enfermera pediátrica, doctoranda en Ciencias de la Salud y consultora internacional en lactancia materna (IBCLC). Preside la Comisión de Lactancia del Área Sanitaria de A Coruña y Cee, donde asesora a madres desde 2019. Participa activamente en formación y divulgación sobre lactancia y cuidados neonatales.

**D<sup>a</sup> Alba Tamara González Campos**, técnico en Educación Infantil, monitora de actividades artísticas y culturales, actriz y cuentacuentos, co-fundadora e impulsora de la Plataforma Loita, que busca proteger los derechos de los menores y de sus madres.

**D<sup>a</sup> Lidia Lestegás Rodríguez**, matrona gallega especializada en salud femenina, embarazo y lactancia. Graduada en Enfermería por la Universidade da Coruña y formada como matrona en la Unidad Docente de Santiago de Compostela, ha trabajado en diversos entornos clínicos, incluyendo hospitales de referencia y Atención Primaria. Además, posee un Máster en Nutrición y Salud por la Universitat Oberta de Catalunya y actualmente cursa un postgrado en Lactancia Materna.

**Dr. Pablo Martínez Abad**, pediatra de Atención Primaria en el SERGAS y miembro de la Comisión de Lactancia Materna del Hospital Teresa Herrera de A Coruña. Especializado en anquiloglosia y lactancia, ha participado como docente en cursos y jornadas sobre salud perinatal. Combina su labor clínica con una fuerte implicación en la promoción de la lactancia materna y el acompañamiento respetuoso en la crianza.

**Partera Guerrillera**, orgullosa bisnieta de una partera galega. Nació en un parto con mucha violencia obstétrica y las secuelas permanecen, en su madre y en ella. No usa las redes como activista, sino como terapia. Escribe porque quizá alguna mujer, en algún lugar, se reconocerá en sus palabras y se sentirá menos sola; si además ofende a alguien en el proceso, ¡¡pues mejor!!

**Dra. Laia Aguilar Camprubí**, matrona, PhD en Ciencias de la Enfermería y Consultora Internacional de Lactancia (IBCLC). Es directora clínica de LactApp Women Health y autora del libro "Conoce tu posparto. 40 días y 500 noches". Es docente del Experto Universitario en Lactancia Materna impartido por LactApp en la Universitat Blanquerna además de en otras entidades como ICS o COIB.

**Dª María Rendo López**, madre y activista por los derechos de las madres y los bebés, fundadora y presidenta de Lactancia Madre a Madre de Cartagena. Vinculada a movimientos sociales desde 2007, ha trabajado en apoyo mutuo, promoción de la salud infantil y defensa de una maternidad protegida y centrada en el bienestar del binomio madre- bebé.

**Silvia Ramírez Ronda**, licenciada en Derecho, gestora de asociaciones, asesora experta en lactancia y madre de dos, el mayor autista. Tomaron teta y contra todo pronóstico son independientes. Bloguera y activista por los derechos de las madres y los bebés autistas. En sus propias palabras "soy aprendiz de autismo gracias a mi hijo". Lleva 20 años trabajando en asociaciones sin ánimo de lucro y formando parte de movimientos sociales relacionados con la lactancia materna, la maternidad y la salud mental. Con tesón, planificación y constancia.

**Dra. Araceli García Martínez**, doctora en Biomedicina, experta universitaria en lactancia materna y doula especializada en acompañamiento durante el embarazo y la crianza. Combina la divulgación científica con el asesoramiento personalizado a familias desde su proyecto "Piel con piel", ofreciendo servicios tanto presenciales como en línea en el sur de Alicante. Además, forma parte del equipo de Espai Mima'm, donde imparte formaciones relacionadas con la maternidad y la primera infancia.

**Dª Pilar Roig i Jubany**, psicóloga con orientación humanista, especializada en salud mental perinatal, duelo, trauma y EMDR. Su trayectoria profesional ha estado vinculada al sector social, centrándose en la investigación y la docencia. Actualmente, se encuentra en la fase final de su doctorado, con especialización en bioética y éticas aplicadas.

**Dª Yolanda López Pardo**, persona sorda profunda de nacimiento y contable, decidió amamantar a su hija a pesar de que le dijeron lo contrario.

**Dª Belén Rey Mariño**, licenciada en Psicología, profesora de Apoyo Escolar y madre de una niña de 5 años (que sigue mamando). Hija de padre y madre sordos, la LSE es su lengua materna.

**Dª Natalia Navaza Pérez**, Intérprete de Lengua de signos desde 2004, madre de dos hijos nacidos en 2010 y 2013, y voluntaria en Alma como asesora durante varios años. Ser madre dio una vuelta a mi mundo, me hizo ver la realidad de otra forma, desde el punto de vista del vínculo madre-bebé, empecé a interesarme por la lactancia y la red de apoyo tan importante y necesaria en un momento tan delicado como es la maternidad.